



# Hygieneschutzkonzept für den Verein

(Empfehlungen für den  
Sportbetrieb)



**Abteilung Fitness**  
**FC Nassenfels e.V.**

Stand: 27.04.2022

Version: 1.9

---

**Abteilungsleiterin**  
Manuela Hollinger  
Am Kreuzacker 12  
85111 Möckenlohe  
Tel: 08424/885360  
Email: fitness-AL1@fc-nassenfels.de

**2. Abteilungsleiterin**  
Angelika Spreng  
Gartenäcker 15  
85128 Nassenfels  
Tel: 08424/1285  
Email: fitness-AL2@fc-nassenfels.de

**Abteilungskassiererin**  
Elisabeth Hollinger  
Am Toracker 4  
85128 Nassenfels  
Tel: 08424/884797  
Email: fitness-kassier@fc-nassenfels.de

**Abteilungsschriftführerin**  
Michaela Crusius  
Ziegelwiesenweg 9  
85128 Nassenfels  
Tel: 0151/64500449  
Email: fitness-schriftfuhrer@fc-  
nassenfels.de



### 1. Organisatorisches

- a. Durch **Vereinsmailings, Vereinsaushänge, Aushändigung sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend über das Hygieneschutzkonzept informiert sind (Anlage 1).
- b. Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig durch die Kursverantwortlichen\* (\*Übungsleiter\*innen sowie Mitglieder der Abteilungsführung, die die jeweiligen Kurse betreuen) überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt eine Verwarnung.
- c. Die Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmer\*innen erhalten eine Information der Richtlinien und bestätigen mit Unterschrift die Kenntnisnahme (Anlage 4).
- d. Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen oder einer Quarantäne-Maßnahme unterliegen oder eine aktuelle Corona-Infektion nachweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme untersagt**. Sollte sich anhand der bekannten Symptome während des Sportbetriebes ein ernsthafter Verdacht auf eine Covid-19-Erkrankung ergeben, so muss die/der Teilnehmer\*in umgehend nach Hause geschickt werden. In der Regel wird zeitnah ein Corona-Test durchgeführt. Bis zum Bekanntwerden des Testergebnisses ist die Person von der Kursteilnahme ausgeschlossen.

### 2. Allgemeine Verhaltensempfehlungen

- a. Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin (siehe Anlage 2).
- b. Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- c. In Innenräumen (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) wird empfohlen eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.
- d. Durch die **Benutzung von Handtüchern** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Die/der Teilnehmer\*in hat ein ausreichend großes Handtuch mitzubringen.
- e. Die **Nutzung und somit das Mitbringen eigener Sportmatten** ist erwünscht.
- f. Es werden nur vereinseigene Sportgeräte benutzt. Diese können vor dem Gebrauch durch die/den Sportler\*in **selbst desinfiziert** werden.



- g. In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- h. Die Reinigung der Sportanlage erfolgt während der Schulzeit **einmal täglich**.
- i. Die Indoorsportanlagen werden spätestens **alle 60 Minuten** so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann (siehe auch Punkt 4e). Spät. alle 20 Minuten findet ein kurzes (ca. 5 Minuten) Stoßlüften statt, bzw. bleibt mind. 1 Fensterseite während der gesamten Kursstunde geöffnet.
- j. Während der Kursstunden **sind Zuschauer untersagt**.
- k. **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

### 3. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- a. Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird durch die/den Kursverantwortliche\*n das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Kurs untersagt**.
- b. Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die **Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- c. Bei Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

### 4. Zusätzliche Maßnahmen

- a. Die Kursdauer beträgt in der Regel 60 Minuten. Längere Kurseinheiten sind **pro Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- b. Spätestens alle 20 Minuten wird die Turnhalle für mind. 3 Minuten stoß-gelüftet.
- c. Die Trainingszeiten werden so gestaltet, dass zwischen den Kursen ausreichend Zeit bleibt, um die anschließende Reinigung der verwendeten Geräte, das Lüften der Turnhalle (Stoßlüften von mindestens 15 Minuten durch komplettes Öffnen aller Fenster und möglichst auch der Eingang- und Notausgangstür) sowie das Verlassen der Teilnehmer\*innen vor Beginn der darauffolgenden Kursstunde reibungslos zu ermöglichen.
- d. Nach Kursende erfolgt die **unmittelbare Abreise** der Mitglieder.



Nassenfels, 27.04.2022

Ort, Datum

Unterschrift Abteilungsführung

### Anlage 1 – Information an die Teilnehmer\*innen



### **Information an alle Teilnehmer\*innen**

der Sportkurse (**Indoor und Outdoor**) der Fitnessabteilung  
des FC Nassenfels e.V.

Ergänzung zum Hygieneschutzkonzept mit Stand vom 27.04.2022  
(einsehbar unter <https://fc-nassenfels.de/index.php/fitness>)



## Übersicht der Empfehlungen

- Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- Einlass durch den Haupteingang
- Verlassen durch den unteren Notausgang
- Einlass eines Folgekurses wenn alle Teilnehmer\*innen des vorhergehenden Kurses die Halle verlassen haben.
- Tragen von medizinischer Gesichtsmaske in Innenräumen (bis zum Platz)
- Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept



## Übersicht Sicherheitsvorkehrungen – Empfehlungen

- Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- Turnhalle wird spät. alle 20 Minuten für mind. 3 Minuten stoß-gelüftet
- Die Trainingszeiten werden so gestaltet, dass zwischen den Kursen ausreichend Zeit bleibt, um das Lüften der Turnhalle (Stoßlüften von mindestens 15 Minuten durch komplettes Öffnen aller Fenster und möglichst auch der Eingang- und Notausgangstür) sowie das Verlassen der Teilnehmer\*innen vor Beginn der darauf folgenden Kursstunde reibungslos zu ermöglichen.

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept





### Anfahrt / vor dem Kurs

**Was ist bei der Anfahrt / vor dem Kursbeginn zu beachten?**

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (Hände schütteln usw.) durchführen.
- Bitte ausreichend Hände waschen und diese auch regelmäßig desinfizieren.

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept



### Verbot der Teilnahme an Sportkursen

→ **Verbot der Teilnahme am Trainingsbetrieb und Verwehrung des Zutritts zur Sportstätte für folgende Personen:**

- **Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion**
- **Personen, die einer Quarantäne-Maßnahme unterliegen**
- **Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen (z. B. Husten, Schnupfen, ...)**

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept





### Während und nach des Kurses

**Was ist während bzw. nach dem Kurs zu beachten?**

- Der Sicherheitsabstand von 1,5m wird empfohlen.
- Auch beim Anstehen und Warten ist nach Möglichkeit der Abstand einzuhalten.
- Durch die Benutzung von Handtüchern wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.  
Die/Der Teilnehmer\*in hat ein ausreichend großes Handtuch mitzubringen.
- Getränke werden selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt bzw. wieder mitgenommen.
- Die Nutzung und somit Mitbringen eigener Sportmatten ist gewünscht.
- Sportgeräten können durch die/den Sportler\*in vor/nach der Benutzung selbst desinfiziert werden.
- Das Verlassen der Turnhalle geschieht durch den unteren Notausgang. Erst nach Verlassen aller Teilnehmer\*Innen, können die Teilnehmer\*Innen des Folgekurses eintreten.

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept



### Abreise

**Was ist bei der Abreise zu beachten?**

- Das Verlassen des Geländes sollte unverzüglich nach Kursende erfolgen.
- Keine körperlichen Verabschiedungsrituale (Hände schütteln usw.) durchführen.

Stand: 27.04.2022

Teilnehmerinfo zum Hygieneschutzkonzept





## Anlage 2 – Plakat

### Empfehlungen für den Sportbetrieb:



✓ Abstand
✓ medizinische Gesichtsmaske bis zum Platz
✓ regelmäßiges Händewaschen
✓ regelmäßiges Lüften
✓ Desinfektion von Sportgeräten vor/nach dem Gebrauch
✓ Benutzung von eigenem Handtuch zur Vermeidung von direktem Kontakt zu Matte/Sportgeräten
✓ Hygienekonzept beachten
✓ <b>kein Sport mit Erkältungssymptomen</b>
✓ <b>kein Sport bei Quarantäne-Maßnahmen</b>
✓ <b>kein Sport bei bestätigter Corona-Infektion</b>





## Anlage 3 – Teilnehmer\*innenliste

derzeit nicht erforderlich

## Anlage 4 – Bestätigung bei minderjährigen Teilnehmer\*innen

Kurs:

Name der/des minderjährigen Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_

Als Erziehungsberechtigte\*r nehme ich die unten aufgelisteten Richtlinien zur Kenntnis und informiere mein Kind darüber.

### Schutz- und Hygienemaßnahmen:

- die Übungsleiter\*innen nehmen Ihr Kind an der Eingangstüre in Empfang (bitte verabschieden Sie sich vor der Turnhalle von Ihrem Kind)
- die Kinder werden an regelmäßiges Händewaschen erinnert
- Getränke bitte selbst mitbringen und auch wieder mit nach Hause nehmen
- Sanitäranlagen (z.B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung. Die Kinder sollen bitte bereits in Sportbekleidung zur Kursstunde erscheinen.
- die Übungsleiter\*innen übergeben die Kinder nach der Kursstunde an der Eingangstür den Eltern. Nach Kursende bitte das Sportgelände unmittelbar verlassen.

Desweiteren bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass mein Kind an der Kursstunde nur teilnimmt, wenn sie/er keine der folgenden Symptome aufweist: Husten, Fieber (ab 38°C), Atembeschwerden oder andere Erkältungssymptome (Schnupfen). Das teilnehmende Kind hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Corona-positiven Person. Das Kind unterliegt keiner Quarantäne-Maßnahme.

Das Hygieneschutzkonzept kann eingesehen werden unter <https://fc-nassenfels.de/index.php/fitness>.

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r**